

Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans) Tedavisi Hakkında Merak Edilenler

Doç. Dr. Ayşe Tunçer Vural

Cilt gençleştirme ve antiaging konusunda sürekli gelişen teknolojiler ve yöntemler, hem sağlık profesyonelleri hem de hastalar arasında son yıllarda büyük bir ilgi uyandırmaktadır. Son zamanlarda popüler hale gelen işlemlerden biri de "Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans)" uygulamasıdır. Uzman hekimlerce uygulanması gereken bu teknoloji için ülkemizde kullanılan birkaç farklı marka cihaz bulunmaktadır. Fakat cihazların etkinliği arasında bazı farklar bulunabilmektedir. Burada en sık uygulanan altın iğne cihazları hakkında bilgi verilecektir.

Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans) tedavisi üzerinde mikro iğnelerin bulunduğu kişiye özel kullanımlı bir başlık aracılığıyla epidermis ve dermis tabakasına kontrollü olarak enerji iletilmesidir. Bu teknikte yaklaşık 300 mikron çaplarında mikro iğneler kullanılır. Deride uygulama alanında % 10-20 oranında ısı hasarı yaparak fraksiyonel özellikleri ile deride daha minimal hasar yaratmak amaçlanır. Bu hasar kontrollü bir ısı hasarıdır. Dermiste yaratılan fraksiyonel doku hasarı destek dokusunu yapan fibroblast hücrelerini aktive eder ve dermisi yeniden yapılandırmaya çalışır. Bu sayede cilt altındaki elastin ve kolajen lifleri uyarılarak tekrar yapılanmaları ve iyileşme süreci sağlanır. Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans); mikro iğneleme ile radyofrekansın klinik etkilerini birleştirmektedir. Burada amaç epidermis ve dermiste mekanik ve kontrollü ısı hasarı yaratılarak derinin yeniden iyileşme sürecinde yeniden yapılandırılmasının sağlanmasıdır.

Ciltteki ton farklılıkları, genişlemiş gözenekler, sivilce izleri, lekeler ve ince kırışıklıklar gibi farklı cilt problemlerine yönelik kullanıldığı gibi ameliyat olmak istemeyenler için de ideal bir yüz gençleştirme uygulamasıdır. En önemli özelliği tek bir seansta dahi ciltte total bakım yaparak pozitif sonuçlar vermesi ve son derece ağrısız bir uygulama olmasıdır. Ameliyata kıyasla çok daha ekonomik ve yan etkisizdir. Fakat sonuçta bu bir cerrahi prosedür olmadığı için hastanın gerçekçi beklentiler ile işlemi yaptırmayı önerilir.

Uygulama mikroiğnelerin deriye hızla girmesi ve radyofrekansın uygulanması şeklinde yapıldığı için hafif bir ağrı olabilmektedir. İşlem öncesinde yüz ilk olarak temizlenir. Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans) uygulamalarından yarım saat öncesinde lokal anestezi kremler uygulanmaktadır. Sonra cilt tekrar temizlenir ve antiseptik solüsyonlar ile silinir. Bu işlemler akabinde uygulamaya başlanır. Hastanın cilt yapısına, yaşına, uygulama yapılacak Alana, cilt probleminin derecesine, cilt hassasiyetine göre cihazın ayarlanması gereken birçok parametresi vardır. Bu parametrelerden en sık kullanılanlar radyofrekans enerjisinin gücü, iğnelerin derinliği, iğnelerin çıkma frekansı ve uygulama alanına göre cihazın modudur. Birçok parameter kullanılan bu uygulamanın tecrübeli kişiler tarafından kullanılması sonucun etkinliği açısından önemlidir.

Mikroiğnelerin derinlikleri, radyofrekans pulse süresi, radyofrekans enerjisi hasta ve uygulama alanına göre seçilerek uygulamaya başlanmaktadır. Mikroiğnelerin olduğu başlık sistemi tek kullanımlıktır. Her hastada bu başlık değiştirilmelidir. Bu hasta güvenliği açısından son derece önemlidir. İşlem sonrasında basit nemlendiriciler uygulanabileceği gibi, özel büyüme faktörleri içeren kremler, serumlar, mezoterapi ürünleri yada PRP sıvısı kullanılabilir.

Ağrılı bir uygulama mıdır?

Minimum ağrı hissedilen bir uygulamadır. Tedaviden 30 dakika öncesinde uygulanan bir lokal anestezi krem ile hasta işleme hazırlanır. Bu sayede hasta konforlu bir işlem geçirir.

Kimlere Uygulanabilir?

Kadın-erkek, tüm yaş gruplarına ve tüm cilt tiplerine yaz-kış uygulanabilir. Genel olarak 18 yaş üzeri hastalara uygulanması tercih edilmektedir.

Kimlere Uygulanmamalıdır?

Gebelik, emzirme, güneş ve ışık kaynaklarına duyarlılık, kalp pili gibi implantların varlığı, immün sistemin baskı altında olduğu durumlar, onkoloji tedavisinin devam ediyor olması, anestezi maddelere allerji varlığı, uygulama alanında aktif deri enfeksiyonu (uçuk gibi) ve aktif deri kanser durumlarında bu tedaviler uygulanmamalıdır.

Uygulama Süresi ve Seans Sayısı

İşlem hastanın ihtiyacına göre yapılan bölgeye göre değişmekle beraber 20-40 dakika sürmektedir. 1 ay arayla 3-4 seans uygulama idealdir. Cildin ihtiyacına göre seans aralıkları ve sayısı hekim tarafından belirlenir. İlk seanstan sonra etki görülmeye başlar ve etki kademeli olarak her seanstan sonra artar. İşlem ortalama 1 yıl boyunca etkinliğini korur.

Uygulama Sonrası Yan Etkiler

Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans) uygulamasında ve sonrasında minimum yan etki görülmektedir. 1-2 saat sonra geçen hafif bir kızarıklık oluşur. Nadiren bu kızarıklık 24 saat sürebilir. Hasta sıklıkla sosyal yaşamına hemen geri dönebilir. Ayrıca 3-5 gün sürebilen deride zor fark edilebilen hafif hasarlanmalar ve kuruluk hissi olmaktadır. Cildin iyi nemlendirilmesi ve güneş koruyucu kullanılması dışında bakım ihtiyacı yoktur. Uygulama sırasında radyofrekans mikroiğnelerinin uygulama derinliği ve enerjisine bağlı olarak hafif ödem, eritem hatta noktasal kanamalar olabilmektedir. 3-5 günde deride hafif bir kepeklenme gelişebilmektedir. Çoğu görülen yan etki oldukça minimaldir ve hastalar tarafından kolayca tolere edilebilmektedir.

Uygulama alanları

- Cilt yenileme, cilt gençleştirme
- Lifting (Yüz Germe)
- Cilde esnekliğini geri kazandırma, cilt sıkılaştırma
- Gözenek tedavisi
- Boyun bölgesinin toparlanması
- El gençleştirme
- Kırışıklık tedavisi
- Derin akne izlerinin tedavisi
- Ciltteki sebumu dengeleyerek, aşırı yağlanmayı engellemek
- Leke tedavisi amacıyla yapılabilir.

Antiaging amaçlı Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans)

İçinde bulunduğumuz modern çağda insanlar zamanın gerekliliklerine uygun olarak daha fazla çalışmakta, daha fazla yorulmakta, daha fazla strese maruz kalmakta ve daha az dinlenmektedirler. Yorgunluk, uykusuzluk, aşırı çalışma, stres, sağlıksız beslenme, hormonlu gıdaların tüketimi, alkol ve sigara, güneş ışınlarının olumsuz etkileri ve çeşitli genetik faktörlere bağlı olarak insan vücudunun koruyucusu ve estetik açıdan önemli bir unsuru olan cildin yapısında zaman içerisinde çeşitli olumsuz değişiklikler meydana gelmektedir. Bu değişiklikler, kırışıklıklardan, cildin elastikiyet ve nem kaybına kadar birçok şekilde kendini gösterebilmektedir. Şüphesiz ki yukarıda sayılan olumsuz etmenlerden kaçınmak, daha sağlıklı ve daha güzel bir cilt için ilk adımdır. Ancak yine de tüm etmenler ortadan kaldırılrsa bile, zamanın yıpratıcı etkilerini ortadan kaldırmak mümkün değildir. Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans) uygulaması bu etkileri azaltmada kullanılan yöntemlerinden biridir. Radyofrekans ile cilt gençleştirme işlemi genellikle orta yaş ve üzeri hastalarımız tarafından tercih edilmektedir. Özellikle yüzde, alın, kaş arası, göz çevresi, dudak üstü, yanaktaki kırışıklıkların tedavisinde kullanılmaktadır. Yaşla birlikte oluşan elastikiyet kaybına bağlı sarkmalarda da toparlayıcı bir etkisi de bulunmaktadır. Altın iğne yöntemi, boyun, dekolte ve el gençleştirme işlemlerinde de tercih edilmektedir.

Akne izlerinde Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans)

Akne sıklıkla ergenlik ve erişkin yaş döneminde gözlediğimiz ve sonrasında kalabilecek izleri ile önemli estetik problemlerden birisidir. Akne skarlarında kimyasal peeling, subsizyon, ablativ ve nonablativ lazer, dermabrazyon, dermal greftler, yağ enjeksiyonları, punch eksizyonlar gibi bir çok tedaviler kullanılmaktadır. Tedavi seçimleri hastaya, akne izlerinin tiplerine ve şiddetine göre seçilmektedir. Ablativ ve nonablativ lazerler klinik etkinlikleri ile akne izlerinde daha fazla tercih edilmektedir. Ancak ablativ lazerler ciltte oldukça hasar yaratarak etki gösteren işlemlerdir. Bu yöntemler sonrası iyileşme süreçlerinin uzun olması, uzun süren kızarıklık ve leke riskleri nedeni ile doğru seçilmiş hastalarda kullanılmalıdır. Nonablativ lazerler ise akne izlerinde etkinlikleri yeterli değildir. Mikroiğne yöntemleri roller, stamp yada penler şeklinde akne izlerinde eskiden beri kullanılmaktadır. Aynı şekilde radyofrekans monopolar yada bipolar uygulamalarla akne izlerinde kullanılmaktadır. Altın

İğne (Mikroiğneli Radyofrekans) uygulamaları ise mikro iğne ile radyofrekansın etkinliklerini kombine eden yeni bir sistemdir ve akne izlerinde son yıllarda yüksek klinik sonuçlar ile kullanılmaktadır. Bu yeni sistemde epidermis korunarak mikroiğnelerin mekanik ve radyofrekans ısı etkisi ile dermiste kontrollü doku hasarı sağlanmaktadır. Bu hasarın onarımı sırasında deride dermisin yeniden yapılanması aknede izlerin düzelmesini sağlamaktadır.

Çatlaklarda Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans)

Cilt çatlakları; deride dermisin destek dokularının zayıflaması ile gerginliği olan vücut alanlarında ortaya çıkan çizgi tarzında deri izleridir. Sıklıkla gebelikte ortaya çıkması nedeni ile “gebelik çatlakları” olarak tanımlanmaktadır. Cildin alt tabakalarının hızlı bir şekilde, derinin genişleme kapasitesinin üzerinde gerilmesi sonucu yer yer yırtılması olarak tarif edebiliriz. Geçmişte olduğu gibi günümüzde de en önemli estetik problemlerinden bir tanesidir. Cilt çatlaklarında deri incelir, kollajen ve elastin miktarı azalır. Çatlaklar kadınlarda gebelik süreci nedeni ile 2.5 kat daha fazla gözlenmektedir. Deri gerilmesinin en fazla olduğu kalça, uyluk, sırt alt kısmı, göğüsler, kolların iç kısmı ve en fazla karın bölgesinde görülmektedir. Ergenlik dönemi gibi vücut gelişimi sırasında basit bir nedenle gelişebileceği gibi Cushing sendromunda olduğu gibi kortizon hormon fazlalığı gibi ciddi bir nedenle de ortaya çıkabilmektedir. Mikroiğneli Fraksiyonel RF kırışıklıklar ve ince çizgilenmeler, atrofik skarlar, hipertrofik skarlar ve keloidlerde başarılı klinik sonuçları ile kullanılmaktadır.

Sonuç:

Altın İğne (Mikroiğneli Radyofrekans) tedavisi, cilt gençleştirme ve akne izleri olmak üzere birçok durumda son yıllarda kullanılan bir yöntemdir. Piyasada birçok farklı cihaz olması, uygulanacak tedavi şemasının hastadan hastaya farklılıklar göstermesi nedeniyle uzman dermatolog, plastik cerrah ve medikal estetik hekim tarafından uygun görülen hastalara yapılması en doğrusudur.